

VR-Bank Mitte Herbstlauf in Dingelstädt 26.9.2020

Nach dem Ausfall des Herbstlaufs im letzten Jahr und dem Corona bedingten Ausfall des Frühlingslaufs bietet der diesjährige VR-Bank Mitte Herbstlauf Dingelstädt ein ganz besonderes Highlight.

Dieses Jahr wird es zum ersten Mal einen **Halbmarathon** geben, der durch den historischen Küllstedter Tunnel führt. Dabei wird der 1530 m lange Tunnel auf dem Hin- und Rückweg durchlaufen - garantiert sind damit über 3km feinstes Tunnelfeeling. Die Halbmarathonstrecke ist genau wie die 5 km und 10 km Strecken nach DLV/IAAF Norm vermessen und ist damit ebenfalls bestenlistenfähig. Mit knapp 60 Höhenmeter bietet sie sehr gute Bedingungen für persönliche Bestzeiten.

Neben dem Halbmarathon gibt es wie gewohnt die Strecken über 10km, 5km, 3km und 1km.

Für unsere Kleinen gibt es natürlich auch wieder den beliebten Bambinilauf.

Beim 10 km-Lauf wird es ab Altersklasse u16 eine Gesamtwertung Männer und Frauen geben. Bei allen anderen Läufen gibt es wie gewohnt die Altersklassenwertungen.

Für den 3km Lauf werten wir u10-u18, sowie Männer und Frauen.

Start und Ziel befinden sich auf dem komplett asphaltierten Kanonenbahnradweg in der Nähe der Bahnhofstraße Dingelstädt - Übergang zum Weihbühlpfad. Die Umkleiden, Anmeldung und Siegerehrung sind wie gewohnt in der Sporthalle der Grundschule.

Die nach DLV/IAAF Norm vermessenen 3km, 5km und 10km Wendepunktstrecken haben beim 3km und 5km Lauf weniger als 2Hm und beim 10km weniger als 20Hm. Bei allen Läufen wird es eine Nettozeitnahme geben.

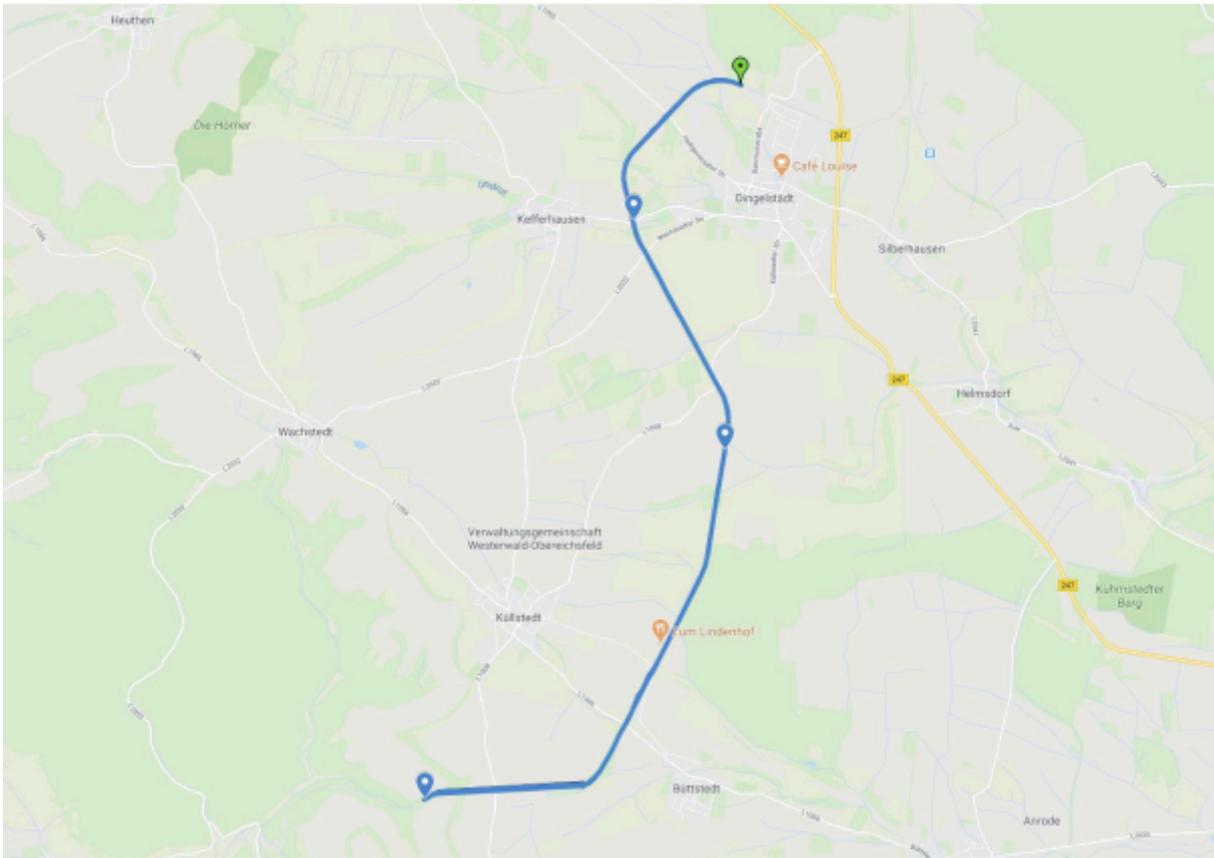
Auf Grund der Corona Verordnungen wird die Platzierung durch die Nettozeit bestimmt.

Der Start erfolgt aufgrund der Abstandsregelung in 3er Reihen im Abstand von jeweils 3 Sekunden.

Durch ein erforderliches **Infektionsschutzkonzept** kann es zu kurzfristigen Änderungen im Zeitplan und Ablauf der Veranstaltung kommen.

Aktuelle Infos gibt es auf dieser Seite.

Achtung es gibt ein Teilnehmerlimit von 500 Teilnehmern!



Allgemeine Infos:

Datum: 26.9.2020

Veranstalter: Lauffreunde Eichsfeld e.V.

Mail: info@lauffreunde-eichsfeld.de

Start und Ziel: Kanonenbahnradweg, Bahnübergang/Übergang Weihbühlpfad

Anmeldung: <http://vr-bankmitte-herbstlauf.de>

bis 20.9.2020

Nachmeldung: **Aufgrund der allgemeinen Situation gibt es keine Nachmeldung. Die Startnummern werden per Post verschickt.**

Laufstrecken & Startzeiten:

9:00 Uhr: Halbmarathon/ ab u18-Senioren

11:30 Uhr: 10km/ M/W12-M/W15, Männer und Frauen

13:00 Uhr: 5km/ab u12-Senioren

14:00 Uhr: 3km /u10-u18, Männer und Frauen

14:45 Uhr: 1km /u10, u12

15:00 Uhr: Bambini Lauf

Startgebühr (inklusive Versand):

Halbmarathon: 18€

10km: 10€

5km: 8€

3km: 5€

1km: 3€

Bambini: frei

Wertung:

Gesamtsieger m/w aller Läufe erhalten Pokale

5km, 10km und Halbmarathon die ersten 3 erhalten Pokale

Altersklassenwertung: nach DLV und Ausschreibung, der Sieger erhält einen Pokal die ersten 3 erhalten Urkunden

Bambinilauf: keine Zeitnahme und Platzierung, jeder Teilnehmer erhält eine Medaille

Siegerehrung erfolgt ab 12:00 Uhr nach den jeweiligen Läufen in der Sporthalle der Grundschule. Alle Finisher erhalten eine Medaille.

Umkleiden und Duschen:

Befinden sich in der Sporthalle der Grundschule am Steiufer, ab 7:30 Uhr

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer in einem ausreichendem Trainingszustand an den Start geht. Es darf kein Läufer mit Covid 19 oder Erkältungssymptomen teilnehmen. Auch Breitensportler unterliegen den Bestimmungen des Anti-Doping-Codes des DLV! Die Lauffreunde Eichsfeld speichern die bei der Anmeldung angegebenen Daten und veröffentlichen diese in der Ergebnisliste (Name, Verein, Zeit), diese können in der Presse abgedruckt werden. Die beim Herbstlauf gefertigten Fotos und Filmaufnahmen werden in unseren Medien veröffentlicht. Es besteht kein Anspruch auf Entgelt bei einer Veröffentlichung. Mit der Bezahlung des Startgeldes werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.